



Erasmus+ Lotyšsko

Skupina Riga

Lotyšsko

- **Základní informace:**
- **Hlavní město:** Riga
- **Rozloha:** 64 589 km²
- **Populace:** cca 1,88 milionu (2024)
- **Úřední jazyk:** lotyština
- **Měna:** euro (€)
- **Členství:** EU, NATO, Schengenský prostor
- **Státní zřízení:** parlamentní republika



Lotyšsko

- Kde leží?
- **Poloha:** Severovýchodní Evropa, u Baltského moře
- **Sousedé:** Estonsko, Litva, Rusko, Bělorusko
- **Krajina:** nížiny, lesy, jezera, řeky
- **Podnebí:** mírné, s chladnými zimami a mírnými léty



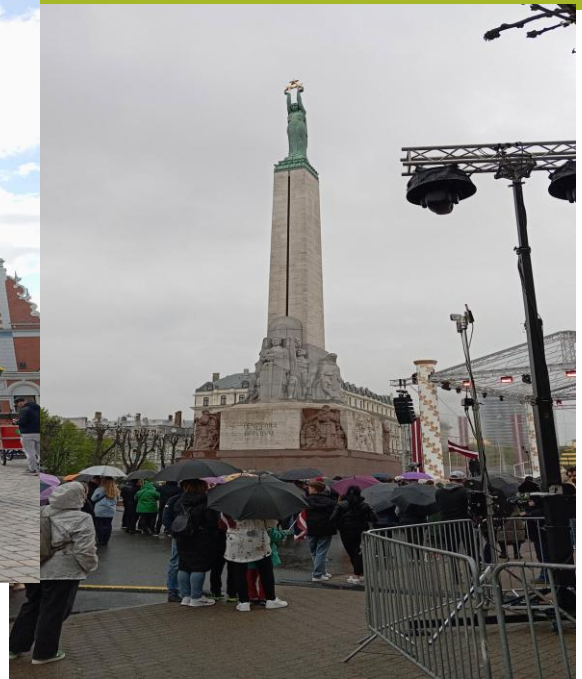
Významné památky a zajímavá místa

- Národní knihovna (Gaismas pils – Hrad světla)
- Historické centrum Rigy (UNESCO)
- Hrad Turaida Rundálský palác – „lotyšské Versailles“
- Centrální tržnice



Riga

- Základní informace:
 - Hlavní město Lotyšska
 - Počet obyvatel: 605 273
 - Nachází se u ústí řeky Daugavy, zálivu Baltského moře
 - Historické centrum Rigy je zapsáno na seznam světového dědictví UNESCO
- Zajímavá místa:
 - Old Town (Staré město)
 - Riga Central Market (Centrální tržnice) – jeden z největších a nejstarších trhů
- Památky v Rize:
 - Freedom Monument (Památník svobody) – je symbolem nezávislosti Lotyšska a připomíná oběti padlé v boji za svobodu
 - Národní knihovna – je to kulturní a informační centrum celé země. Nachází se zde okolo 4,5 milionů knih, dokumentů, rukopisů apod.



Lotyšské ubytování



- Ubytování – Kipsala Dormitory of RTU
- Naše ubytování v Lotyšsku bylo velmi útulné a prostorné. Každý pokoj byl vybaven vlastní malou kuchyňkou, sprchou a toaletou s koupelnou, což nám poskytovalo dostatek pohodlí a soukromí.
- Bydleli jsme ve dvou apartmánech – každý měl tři dvoulůžkové pokoje na jednom patře, a navíc jsme měli jeden třílůžkový pokoj umístěný na jiném patře. Ke vstupu do budovy jsme obdrželi kartičky a každý z nás měl vlastní klíč od pokoje.



Lotyšské ubytování

Vybavení pokojů bylo naprosto dostačující. Našli jsme vše potřebné – mikrovlnnou troubu, rychlovarnou konvici, varnou desku, lednici, sušák na prádlo i veškeré potřebné nádobí. Jedinou drobnou nevýhodou byl občasný problém s teplou vodou v našem pokoji (pokoj dívek), kdy tekla jen studená. I přesto to ale bylo zvládnutelné a celkový dojem z ubytování zůstal velmi pozitivní. Výhled byl krásný a jeden z apartmánů měl dokonce i balkón.



Výlety v Lotyšsku

- Lotyšsko – země u Baltského moře
- Bohatá historie, krásná příroda a kulturní památky
- Během našeho pobytu jsme navštívili:
 - Jūrmalu
 - Cēsis
 - Rigu

Výlety v Lotyšsku

Jūrmala – Baltská plážová perla

- Oblíbené přímořské letovisko nedaleko Rigy
- Dlouhá písčiná pláž s jemným pískem a borovým lesem v pozadí
- Možnost procházek, relaxace i koupání
- Typická dřevěná architektura

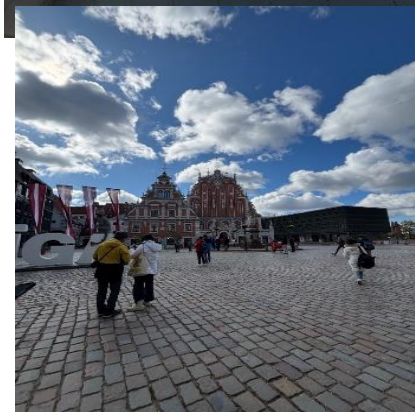
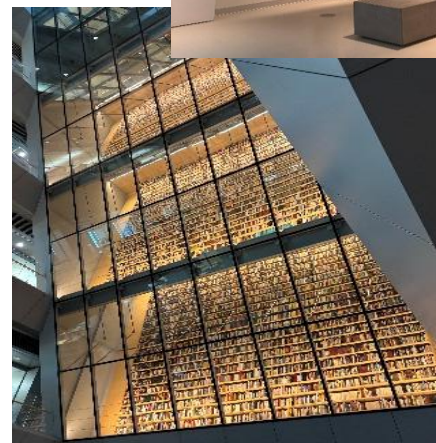
Cēsis – Historické město s hradem

- Malebné město ve vnitrozemí Lotyšska
- Dominanta: Středověký hrad Cēsu Pils
 - Postaven řádem německých rytířů
 - Možnost prohlídky s lucernami
- Hezké historické centrum a okolní příroda



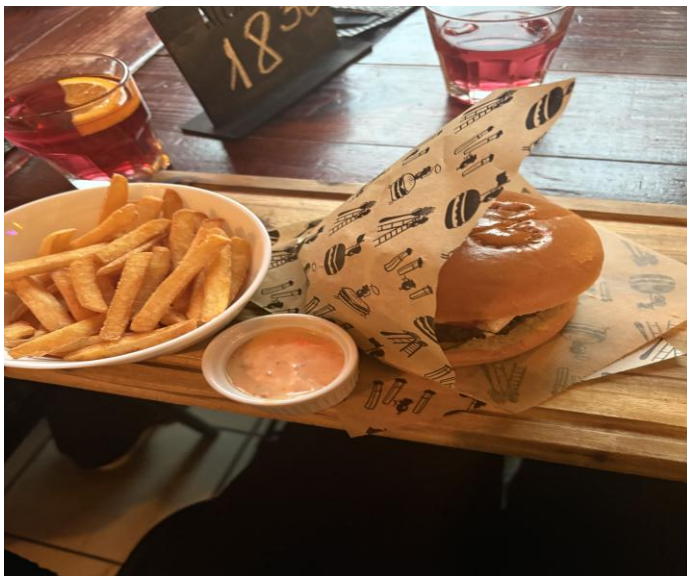
Riga – Hlavní město Lotyšska

- **Národní knihovna (Latvijas Nacionālā bibliotēka) :**
- Moderní budova známá jako „Hrad světla“
- Symbol znalostí a kultury
- Možnost výhledu na město z vyšších pater
- **Staré město (Vecrīga)**
- Úzké dlážděné uličky, barevné domy a historické památky
- Památky UNESCO
- Hlavní body: Dóm, Dům Černošlavců, Troji domy
- **Muzeum okupace Lotyšska**
- Připomínka těžkých období 20. století: nacistické a sovětské okupace
- Výstavy o deportacích, perzekucích a každodenním životě v diktaturách
- Emotivní a poučné



Stravování v Lotyšsku

- Lotyšská kuchyně je ovlivněna severskými, německými a ruskými vlivy
- Využívá lokální suroviny: brambory, žito, mléčné výrobky, maso a ryby
- Důraz na jednoduchost, sytost a sezónnost



Charakteristika kuchyně

- **Tradiční suroviny:**
 - Brambory, zelí, luštěniny, houby
 - Vepřové maso, ryby (zejména sledě a losos)
 - Mléčné výrobky: tvaroh, kefír, smetana
- **Typická dochucovadla:**
 - Kmín, kopr, zakysaná smetana
- Chléb (černý žitný chléb – *rupjmaize*)
- **Tradiční lotyšská jídla**
 - **Sklandrausis** – sladký koláč z mrkve a brambor (tradiční pokrm zapsaný v UNESCO)
 - **Pelmeni** – masové taštičky ruského původu
 - **Silķe kažokā** – sledě v „kožichu“ (ryba s řepou a majonézou)
 - **Frikadeļu zupa** – polévka s masovými kuličkami
 - **Kartupeļu pankūkas** – bramboráky, často se zakysanou smetanou



Zkušenosti z konkrétních podniků

- **Pipars** -Malý rodinný podnik s domácí atmosférou

- Tradiční recepty, někdy s moderním pojetím
- Výborné snídaně a obědy, sezónní nabídka
- Přátelská obsluha

- **Daily**

- Řetězec bufetů – hlavně pro školy, úřady a firmy
- Levnější, jednoduché, ale chutné
- Nabízí typickou každodenní stravu Lotyšů

- **Lido** - Tradiční lotyšská samoobslužná restaurace

- Velký výběr domácích jídel: maso, ryby, polévky, saláty, dezerty,
- Typická atmosféra s folklórní výzdobou
- Výborný poměr cena/výkon
- Doporučujeme: pečené vepřové, červená řepa, žitný chléb

- **Ezitis Miglas**

- Bar a restaurace
- Zaměření na drinky, fast food, sendviče
- Moderní prostředí, často vhodné pro oslavy nebo zábavu
- Nabídka méně tradiční, více „evropská“

Shrnutí

- Lotyšská kuchyně je sytá, jednoduchá a založená na lokálních surovinách
- Tradiční jídla si můžete vychutnat např. v restauraci Lido
- Pipars a Daily nabízejí pohled na běžnou stravu Lotyšů
- Miglas – skvělý podnik pro zábavu s přáteli



Veřejná doprava v Rize

- Riga, hlavní město Lotyšska, má dobře rozvinutou síť MHD.
- Město obsluhují autobusy, trolejbusy a tramvaje.
- Provoz zajišťuje městský dopravní podnik Rīgas satiksme.
- Veřejná doprava je spolehlivá, bezpečná a dostupná.



22 Autobus		Rīgas satiksme																		
Zolitūdes iela		Rīgas satiksme																		
Darba dienas		no 07.00.00																		
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
31	11	06	04	03	01	03	03	03	03	01	07	04	04	03	08	16	16	15		
51	31	18	11	11	11	15	15	15	13	09	16	12	14	14	22	36	36	45		
38	27	31	31	39	39	39	29	25	32	28	38	40	56							
45	35	41	41	51	51	51	51	45	41	44										
51	43	51	51					53	49	56	54									
57	52																			
Brīvdienas		no 05.00.00																		
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
31	11	11	11	06	11	01	01	01	01	01	06	16	06	16	16	16	15			
51	31	31	31	31	21	31	16	16	16	16	21	26	41	31	36	36	45			
51	51	51	51	36	46	31	31	31	31	41	51	56	56	56	56	56	56			
51				51	46	46	46	46												



Jak cestovat – praktické informace

- Jízdenky lze koupit:
 - v automatech a trafikách (e-talons karta),
 - přes mobilní aplikace.
 - my jsme používali cestovní karty, které jsme dostali první den
- Typy dopravy:
 - Tramvaje – rychlé v centru, moderní vozy(Škoda)
 - Trolejbusy a autobusy – pokrývají zbytek města.
 - Jízdenky nejsou na čas, ale na počet jízd (např. 1, 5, 10 jízd).
 - Cena za jednu jízdu je kolem 1,50 € (levnější s kartou).



Tipy a zajímavosti

- Noční linky jezdí i po půlnoci – ideální pro večerní výlety.
- Doporučení: využít tramvaj č. 11 – projíždí krásnými částmi města.
- Riga má i vlakové spoje do příměstských oblastí – vhodné na výlety.
- Veřejná doprava je čistá a ekologická, včetně elektrobusesů.
- Většina zastávek má elektronické tabule a anglické označení.

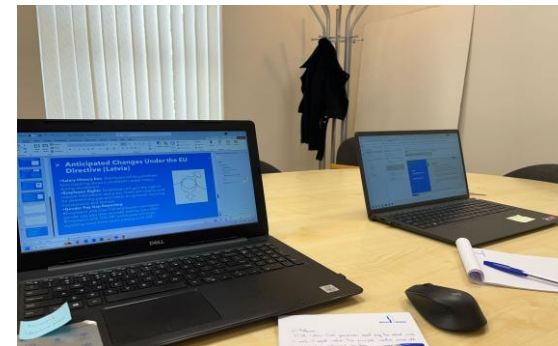
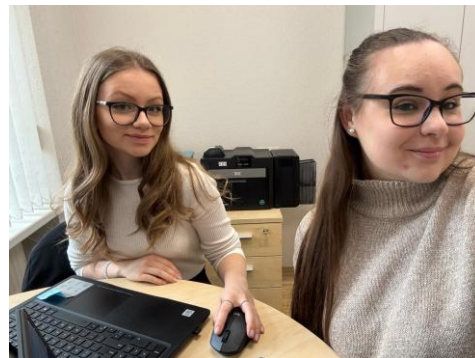
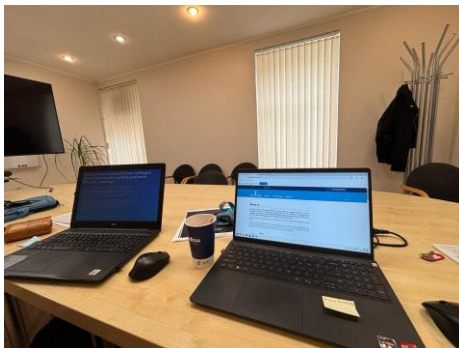
STÁŽE VE FIRMÁCH

Rīgas ūdens

- SIA "Rīgas ūdens" je největší poskytovatel vodovodních a kanalizačních služeb v Lotyšsku, který zajišťuje dodávky pitné vody a odvod odpadních vod pro více než 600 000 obyvatel Rigy a okolních oblastí. Společnost je plně vlastněná městskou samosprávou Rigy.
- Mezi hlavní činnosti společnosti patří těžba, úprava a distribuce pitné vody, sběr a čištění odpadních vod a údržba rozsáhlé infrastruktury zahrnující vodovodní a kanalizační sítě a čističky odpadních vod. V roce 2022 dosáhla společnost obrátu 65,7 milionu EUR, což představuje meziroční nárůst o 17,7 %, přičemž zisk činil 5,16 milionu EUR.
- Rīgas ūdens se aktivně podílí na modernizaci a rozvoji městské infrastruktury. V letech 2022 a 2025 získala od Evropské investiční banky (EIB) půjčky ve výši 60 milionů EUR a 70 milionů EUR na projekty zaměřené na obnovu a rozšíření vodovodní a kanalizační sítě, včetně instalace nových čerpadlových stanic a modernizace čističek odpadních vod.
- Společnost také plánuje zvýšení tarifů za vodné a stočné, přičemž od června 2025 dojde k navýšení o 10 %, což odráží rostoucí náklady na údržbu a investice do infrastruktury.
- Rīgas ūdens se profiluje jako moderní a technologicky vyspělý poskytovatel vodohospodářských služeb, který klade důraz na udržitelnost, kvalitu života obyvatel a ochranu životního prostředí.

Co jsme tam dělaly my?

- Během naší stáže ve společnosti **Rīgas ūdens** jsme se zapojily do přípravy a prezentace na téma **Pay Transparency**, kde jsme se věnovaly otázce otevřenosti a spravedlivosti v odměňování zaměstnanců. Kromě toho jsme připravovaly aktivity zaměřené na **icebreaking games a rozvoj manažerů**, které pomáhají zlepšovat týmovou spolupráci a komunikační dovednosti. Měly jsme také možnost si některé icebreaking hry osobně vyzkoušet – společně s našimi mentorkami a zaměstnankyněmi firmy jsme si zahrály interaktivní aktivity, které podpořily příjemnou a neformální atmosféru. Tato zkušenost nám umožnila nahlédnout do personální práce a rozvoje firemní kultury v praxi.



Zvaigznājs – Kreativní agentura z Rigy

Hlavní činnost firmy

- Hudební tvorba:

- Pořádání songwriting campů s týmem Constellation
- Individuální hudební sezení s Agnese Rakovska
- Katalog více než 50 hudebních skic

Vizuální produkce:

- Tvorba vizuální identity pro hudebníky a jejich značky
- Spolupráce s profesionálním kreativním týmem – stylisté, kameramani, fotografové

Konzultace a poradenství:

- SWOT analýza hudebních projektů
- Individuálně přizpůsobené metodiky projektového řízení
- Poradenství pro mladé podnikatele v oblasti projektového managementu a vývoje produktů

Správa kreativních projektů:

- Spolupráce s AAL Fashion Department na každoroční studentské módní přehlídce
- Organizace událostí jako "Zelta Mikrofons 2023"
- Kampaň "Sing out the book" ve spolupráci se Zvaigzne ABC a Lotyšskou národní knihovnou

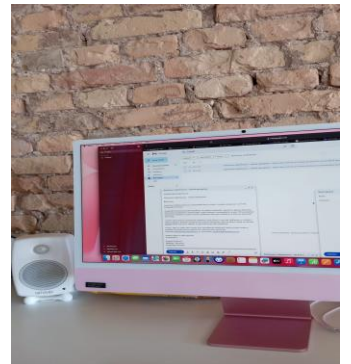
Další služby:

- Plánování koncertů, rezervace míst a správa vstupenek
- Analýza hudebního katalogu prostřednictvím focus skupin

Významné projekty a co jsme zde dělali my

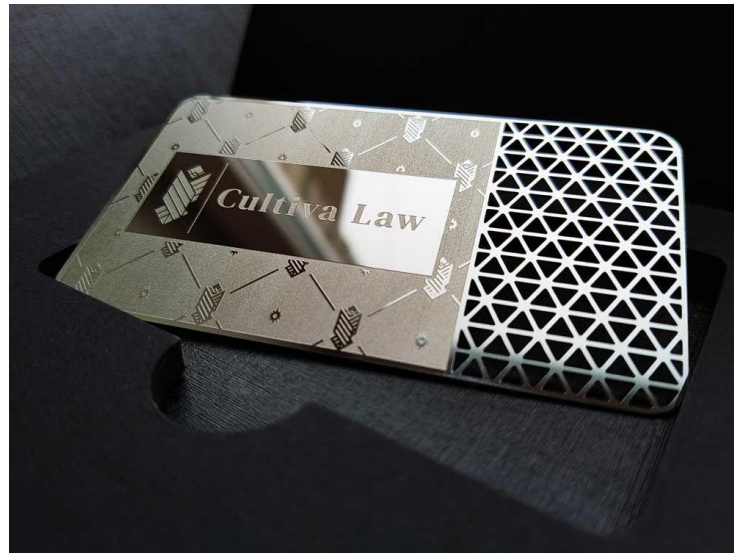
Významné projekty

- "Zelta Mikrofons 2023": Organizace největší hudební události v Lotyšsku
"Sing out the book": Kampaň na podporu gramotnosti ve spolupráci se Zvaigzne ABC a Lotyšskou národní knihovnou
Spolupráce s AAL Fashion Department: Organizace studentské módní přehlídky
- Během stáže v Lotyšsku jsme měli za úkol udělat prezentace o českém filmovém a hudebním průmyslu a českém školství, aby se firma lépe seznámila s českým průmyslem. Poté jsme měla najít a kontaktovat různé songwritings kempy, konference, školy a podobné události či společnosti, zda by neměli zájem spolupracovat s firmou a poté jsme i na emaily odpovídali. Také jsme hledali různá videa pro inspiraci pro natočení videa. Posledním úkolem bylo natočit místnosti, kde se například nahrávají videoklipy, fotí, skládá hudba apod. a okomentovat, co se v místnosti může dělat a jaký na ni máme názor.



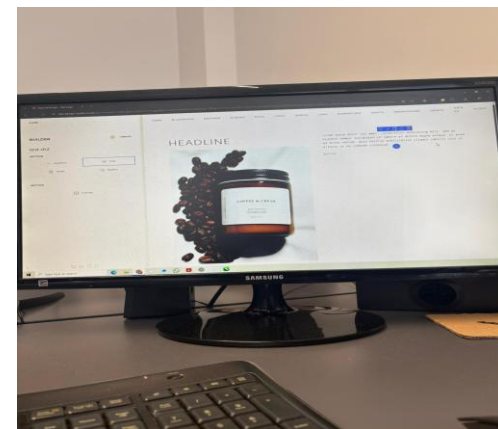
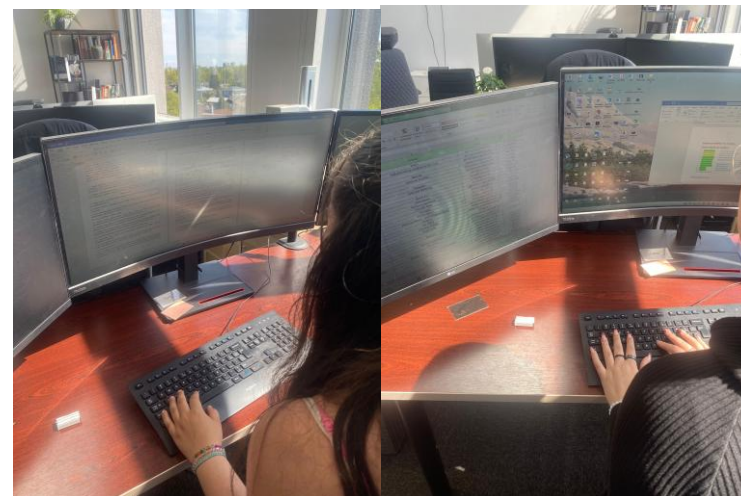
First Design Studio

- First Design se specializuje na reklamní a grafický design. Nabízí široké spektrum služeb, včetně tvorby log, obalového designu, tiskového designu a dalších reklamních materiálů. Jejich tým se zaměřuje na poskytování kreativních a efektivních řešení pro různé klienty. Jedním z hlavních produktů jsou také luxusní kovové vizitky (metal cards), které si získaly oblibu u klientů po celé Evropě.



Co jsme dělaly ve firmě my?

- Během stáže ve First Design Studio jsme se podíleli na různorodých úkolech, jako byly:
- komunikace s klienty prostřednictvím e-mailu,
- aktivní vyhledávání nových zákazníků,
- tvorba webových stránek, videí, grafiky, kartiček a příspěvků na sociální sítě,
- příprava a zpracování dokumentů,
- překlady textů z němčiny a ukrajinštiny do angličtiny.
- Stáž pro nás byla cennou zkušeností – získali jsme nové dovednosti a poznaly pracovní prostředí, ve kterém bylo zpočátku někdy náročné se zorientovat, ale postupně jsme si na něj zvykly a zvládaly.



(iKitchen) Metos

- Název: iKitchen SIA Založena: 18. prosince 2024, převzala původní společnost Metos.
- Sídlo: Mores iela 5–13, Riga, Lotyšsko
- Hlavní činnost: Velkoobchod s profesionálním kuchyňským vybavením Distribuce společnosti Exklusivní distributor produktů Metos v Lotyšsku



Produkty a služby Sortiment

- Kombinované a naklápěcí kotle Tlakové parníky Pánve a míchané pánve Distribuční čerpadla a systémy Sous-vide tanky Příslušenství a nábytek pro velkokapacitní kuchyně
- Služby: Návrh a plánování kuchyní Instalace a uvedení do provozu Školení personálu Záruční a pozáruční servis
- Spolupráce s Metos Metos SIA: Do 31. ledna 2025 působila jako přímý zástupce značky Metos v Lotyšsku Přechod na iKitchen SIA: Od 1. února 2025 převzala iKitchen SIA veškeré aktivity spojené s distribucí
- Zajištění kontinuity: Zákazníci mají přístup k produktům Metos prostřednictvím iKitchen SIA
- Význam a vize Cíl společnosti: Poskytovat kvalitní řešení pro profesionální kuchyně v Lotyšsku
- Zaměření: Školy, nemocnice, restaurace, hotely a další instituce
- Vize: Stát se lídrem trhu díky inovacím, kvalitě a zákaznickému servisu

My a naše práce



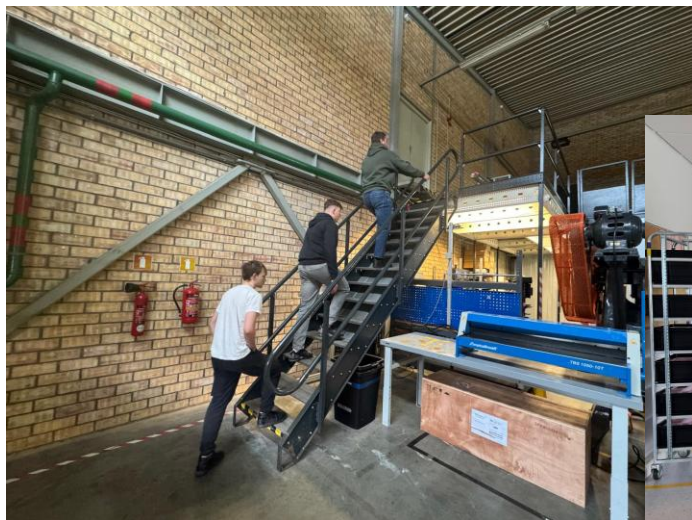
- Během stáže jsme se podíleli na opravách a instalaci kuchyňských spotřebičů, a to jak v dílně společnosti, tak přímo u zákazníků. Navštívili jsme různé restaurace a školní jídelny, kde jsme diagnostikovali závady, prováděli opravy a vyměňovali poškozené součástky. Kromě toho jsem se podílel na instalaci a zapojování osvětlovacích systémů a pohybových senzorů v dílně. Tato praktická zkušenost nám umožnila pracovat přímo s elektroinstalacemi a provádět základní funkční testy po každé instalaci.

HansaMatrix

- Založena: 1999, Lotyšsko
- Sídlo: Marupe, Lotyšsko
- Zaměření: Vývoj a výroba elektronických systémů
- Počet zaměstnanců: Přibližně 500
- Hlavní služby: Vývoj a industrializace produktů, Montáž elektroniky a kompletace zařízení, Vstřikování plastů, přesné obrábění
- Oblasti působnosti: Průmyslová automatizace, Telekomunikační technika, Lékařské technologie a obranný průmysl, Energetické systémy a chytrá zařízení
- Výrobní lokality:
 - - Ogre – komunikační technologie a chytrá řešení
 - - Ventspils – výroba pro obranu a medicínu
 - - Marupe – vývoj nových produktů a precizní výroba

Naše práce

- První 2 dny učení v novém programu zbytek týdne stříhání koleček popfiltru na mikrofon
- Druhý týden jsme připravili háčky na lakování těch popfiltru a zbytek týdne jsme řezali na pile a byli jsme u CNC a vybíral obrobky které odjehlovaly poslední den uklízení dílny



Shrnutí

- Za nás všechny to byla velmi přínosná zkušenost. Díky každodennímu dojíždění do práce, tudíž cestování kolikrát přes celé město, jsme se osamostatnili. Pokud máte možnost, určitě to stojí za to



Děkujeme za pozornost!

Zpracovali: Mrkvičková Natálie, Málková Michaela, Zvolánková Karolína, Mrázková Aneta, Křivský Vojtěch, Vrzák Jiří, Kučerová Kristýna, Tůma Jakub, Bláha Tomáš a Številjak Robin